

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор АНО ДО
«Спортивный клуб Трансбункер»

Гончаров
«21» ноября 2014 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

1. Проводить занятия и мероприятия в соответствии с планом спортивных мероприятий.
2. Подготовить спортивные площадки и спортивный инвентарь для проведения спортивно-массовых мероприятий. Предупреждать и устранять возможности получения травм в местах проведения мероприятий.
3. Использовать инвентарь, который не может травмировать занимающихся.
4. Провести на первом занятии инструктаж по технике безопасности.
Обратить внимание учащихся на особо важные места в инструкции, повторно проводить инструктаж при смене мест занятия.
5. Вести журнал учета инструктажа занимающихся, следить, чтобы все ознакомились с инструкцией и расписались в журнале.
6. Проводить занятия и мероприятия только в специально подготовленных местах (спортзал, стадион).
7. Перед занятием поинтересоваться о состоянии здоровья детей. Тех, кто чувствует себя плохо, направить к врачу или медсестре, или временно отстранить от занятий или уменьшить нагрузку.
8. Предлагать к выполнению задания, которые занимающиеся способны выполнить и которые не травмоопасны.
9. Иметь аптечку: перекись водорода, йод, вата, бинт, лейкопластырь, нашатырный спирт, валидол, супрастин.
10. Оказать первую доврачебную помощь в случае получения травмы, при необходимости вызвать врача или скорую помощь.